

AYUDE A PROTEGER A SUS NIÑOS

de **COVID-19**

La evidencia sugiere que fumar cigarrillos te hace más propenso a contraer Coronavirus (COVID-19), y con el tiempo puede aumentar el gravedad de los síntomas.^{1,2}

Los niños expuestos al humo de segunda mano tienen sistemas inmunes debilitados y mayores posibilidades de complicaciones por neumonía.^{3,4}

40%

de los niños están expuestos al humo de segunda mano.⁵ Esa exposición los pone en grave riesgo.

Los casos de coronavirus (COVID-19) aumentan diariamente en todo el país, incluyendo California.⁶

PARA REDUCIR EL RIESGO DE SU HIJO POR CAUSA DEL FUMAR:



LÍMITE

exposición de su hijo al humo de segunda mano



PROMOVER

para que haya áreas libres de humo donde los niños viven y juegan, como complejos de apartamentos y parques



ALCANCE

dígalos a otros padres, familiares, y amigos lo que sabes

Para más información por favor visite: <https://NCPC.ucmerced.edu/resources>



UC MERCED
Nicotine & Cannabis
Policy Center

REFERENCIAS: 1. Jin, W., Luo, Q., Chen, R., Chen, T. & Li, J. Susceptibility Analysis of COVID-19 in Smokers Based on ACE2. (2020). 2. Liu, W. et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. Chinese medical journal, 10.1097/CM1099.0000000000000775, doi:10.1097/CM9.0000000000000775 (2020). 3. Bhat, T. A., Kalathil, S. G., Bogner, P. N., et al, (2018). Secondhand Smoke Induces Inflammation and Impairs Immunity to Respiratory Infections. The Journal of Immunology, 200(8), 2927-2940. <https://doi.org/10.4049/jimmunol.1701417> 4. Erdem, S. B. et al. Does atopy affect the course of viral pneumonia? Allergol Immunopathol (Madr) 46, 119-126, doi:10.1016/j.aller.2017.04.003 (2018). 5. Oberg, M., Jaakkola, M. S., Woodward, A., Peruga, A. & Prüss-Ustün, A. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. Lancet (London, England) 377, 139-146, doi:10.1016/S0140-6736(10)61388-8 (2011). 6. Smith, M. et al. Tracking Every Coronavirus Case in the U.S.: Full Map., <https://www.nytimes.com/interactive/2020/us/coronavirus-us-cases.html>. (2020).